

OPLEIDING CURRICULUM

AART VROLIJK

- 2022-2023 Metacognitievetherapie (MCT) en Acceptance Commitment Therapy (ACT)
- Begeleiding van cliënten bij angst- en piekergedachten.
- 2020-2023 Masterclasses Imago Therapie
- Drie advanced courses: therapeutische verdieping op het werken met Imagotherapie.
- 2019-2020 Psychosociale Basiskennis ConAmore (PSBK)
- Psychologische en medische basiskennis (Psychopathologie DSM-V, gezondheidsleer).
- 2018-2021 Opleiding klinische Imago relatietherapie (Imago Relatie Nederland)
- Relatiebegeleiding op basis van de methode van Harville Hendrix (Getting the love you want).
- 2014- Imago relatietherapie en EFT inter- en supervisie
- Intervisie- en supervisie bijeenkomsten in toepassen van de methode Imago en EFT bij partner relatievraagstukken en individuele vraagstukken. Partners gaan met elkaar onder begeleiding in gesprek om te ontdekken vanuit welke hechtingspijnen de behoeftes in de relatie onbeantwoord blijven. Toepassing van cognitieve-, gedragsmatige- en experiëntiële technieken.
- 2014-2017 Opleiding meergenerationele psychotraumatologie, Interakt te Tiel
- **Identiteitsgerichte psychotraumatologie en -therapie:** Opstellingen volgens de methode Franz Ruppert gebaseerd op de driedeling: gezond deel, overlevingsdeel en traumadeel. Werken met de gevolgen van existentieel-, verlies-, -symbiose-, bindings-, en bindingssysteemtrauma.
- 2014 Opleiding Emotionally Focused Therapy, EFT Nederland
- **Hechtingsproblematiek:** Hoe hechtingsvraagstukken verstorend kunnen werken in (partner)relaties. Aanpak gebaseerd op experiëntiële psychologische technieken, systeem- en hechtingstheorie. Uitgangspunt EFT is niet pathologiserend.
 - **Begeleiding partnerrelatie vraagstukken:** Toegankelijkheid, ontvankelijkheid en betrokkenheid als basis voor het voeren van gesprekken, met behulp van het 7 fasen model, om circulaire processen en verstoringen in relaties te doorbreken. Hechtingsvraagstukken en werkmodellen van de partners inzichtelijk maken om verandering aan te brengen in de interacties.
- 2001-2010 Phoenix opleidingen, Utrecht
- **Psychopathologie (DSM 4):** cursus om in de counseling de diagnose te toetsen aan de DSM. Toepassen van diagnostische instrumenten.
 - **Relatietherapie:** begeleiding van relaties vanuit systemisch perspectief door gebruik te maken van structuur-, thema- of interventieopstellingen.
 - **Professionele begeleiding:** counseling opleiding op basis van experiëntiële psychologische technieken, systeem- en hechtingstheorie. Persoonlijk werk op identiteitsniveau.
 - **Karakterologie (Maskermaker):** betekenis van karakterstructuren in diagnostische werken, coaching en counseling.
 - **Systemisch werken:** systeemdynamiek (vanuit de fenomenologie) en de betekenis hiervan voor individu en organisatie. Toepassing familie- en organisatieopstellingen.
 - **Transactionele Analyse/NLP:** driejarige opleiding in professionele communicatie en begeleiding (Certified practitioner NLP).